

МЕНЮ на 21 Января 2026

	Наименование блюд	Масса порции (гр.)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,6-3 года	3-7 лет	1,6-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каши пшеничная	150	160	164,3	206,2
	на молоке с сахаром и маслом				
	Кашерный напиток с сахаром и молоком	150	180	64,5	86
	Хлеб пшеничный, масло	25/5	35/5	85	119
Всего		330	380	314,4	411,2
Обед	Суп гороховый с фасолью	150	180	86,1	99,8
	Лисья говядины	50	80	114,1	163,9
	Пюре из картофеля	110	130	103,2	120,7
	Компот из яблок	150	180	26,6	31,9
	Хлеб пшеничный	25	25	58,7	58,7
	ржаной	25	35	43,5	60,9
	Всего		400	440	429,2
Полдник	Крекеры ванильные	60	80	200,1	233,4
	Кефир	150	180	56	67
Всего		210	250	256,1	300,4
Ужин	Судак с рыбой	50	80	183,2	229
	Томатный соус	40	40	28,3	35,4
	Чай с сахаром	180	200	20,1	26,8
	Хлеб пшеничный	25	35	85	119
Всего		295	345	316,6	410,2
Итого		1235	1415	1316,3	1657,4

МЕНЮ на 22 января 2026

	Наименование блюд	Масса порции (гр.)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,6-3 года	3-7 лет	1,6-3 года	3-7 лет
Завтрак	Творожно-молочный пудинг	130	150	231,5	241
	Сырус молочный	40	50	35,7	59,6
	Какао на молоке с сахаром	150	180	25,3	46,36
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	35/5	85	119
	Всего	350	420	428,5	509,96
Обед	Суп гороховый со сметаной и мясом говядины	150	180	94,4	113,3
	Котлетки из говядины	50	70	110	164
	Рис отварной	110	130	113,7	137,4
	Картофель тушеный с морковью	150	180	56,4	75,2
	Хлеб пшеничный	25	25	58,7	58,7
	Хлеб ржаной	25	35	43,5	66,9
	Всего	570	620	477,2	607,1
	Полдник	Какао с сахаром	50	60	18,5
Чай с сахаром		150	180	20,1	26,2
Всего		200	240	205,1	248,8
Ужин	Рагу овощное	100	200	106,7	133,4
	Сок	120	120	64	76
	Хлеб пшеничный	25	35	25	119
	Всего	365	415	255,7	328,4
Итого		1425	1695	1365,50	1654,26