

Принято
на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №255»
протокол от 26.08.2025 № 3

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №255»
от 26.08.25 № 14/пер
О.А. Артемова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №255»
на 2025 / 2026 учебный год.

Пояснительная записка

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующими общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 255» общеразвивающего вида.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки РФ от 17.11.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта»;
- Приказом Министерства и науки РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования;
- Уставом МБДОУ «Детский сад №255»;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №255»

Учебный план учитывает в полной мере возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья.

В учебный план включены пять образовательных областей: познавательное, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, физическое и речевое развитие.

Планирование ежедневной организации образовательного процесса учитывает равнодолевое соотношение основных направлений развития ребенка.

Решение программных образовательных задач предусматривается не только в рамках образовательного процесса (занятий), но и в ходе режимных моментов – как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности дошкольников

Учебным планом предусмотрена продолжительность НОД для воспитанников:

- от 1,5 до 3 лет- не более 10мин ;
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет- не более 20минут;
- от 5 до 6 лет-не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет- не более 30 минут.

Воспитательно-образовательный процесс в МБДОУ подразделен на:

- организованную образовательную деятельность, проводимую по расписанию: физическая культура в помещении, физическая культура на воздухе, ознакомление с окружающим миром, формирование элементарных математических представлений, развитие речи, рисование, лепка, аппликация, музыка;

- взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности проводимую ежедневно: чтение художественной литературы, игровая деятельность, развивающее общение при проведении режимных моментов, приобщение к доступной трудовой деятельности, развивающее общение на прогулке; и проводимую еженедельно: конструктивно-модельная деятельность;

-самостоятельная деятельность детей: самостоятельная игра в группе, самостоятельная игра на участке детского сада, самостоятельная деятельность детей в уголках развития;

- оздоровительная работа: утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для каждой возрастной группы:

- первая группа раннего возраста 1 час 40минут (10 занятий по 10 мин)
- вторая группа раннего возраста – 1 час 50 минут (11занятий по 10 мин)
- младшая группа- 2 часа 45 минут (11 занятий по 15 мин)
- средняя группа-3 часа 40 минут (11 занятий по 20 минут)
- старшая группа- 6 часов (13 занятий по 25 мин)
- подготовительная к школе группа- 7 часов 30 мин (14 занятий по 30 мин)

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в младшей и средней группе составляет 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе - 50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна и в подготовительной к школе группе – 90 минут. Одно из трех занятий «Физическая культура» для воспитанников проводится на воздухе круглогодично. В середине каждого занятия проводится физкультурная минутка. Перерывы междузанятиями составляет не менее 10 минут во всех возрастных группах, перерыв во время занятия для гимнастики не менее 2 минут.

Учебный год начинается с 01.09.2025 г. и заканчивается 29.05.2026 г.

В 2025/2026 году в дошкольном учреждении функционирует 7

групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- группа № 4 – разновозрастная группа(1,5-3)
- группа № 8 – разновозрастная группа(2-4)
- группа № 1 – разновозрастная группа(4-6)

- группы № 7 – средняя группа (4-5)
- группа № 5 - старшая группа (5-6)
- группы № 11, № 12– подготовительная группа (6-7).

Учреждение вправе корректировать объем образовательной нагрузки, режим занятий, в том числе режим дня воспитанников, в соответствии с сезоном, с погодными условиями и реализуемой Программой (в соответствии с СанПин 1.2.3685-21).

Начало занятий во всех возрастных группах организуется не ранее 8.00.

Окончание занятий во всех возрастных группах организуется не позднее 17.00. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурминутки, динамические паузы – не менее 2 минут.

Планирование и реализацию занятий «Музыка» в возрастных группах от 1 года 6 мес. до 7 лет осуществляет музыкальный руководитель.

Планирование и реализацию занятий «Физическая культура в помещении» в возрастных группах от 3 до 7 лет осуществляет инструктор по физической культуре, в возрастных группах от 1 года 6 мес. до 3 лет и занятия «Физическая культура на воздухе» во всех возрастных группах - воспитатели групп.

Взаимодействие воспитанников с педагогом-психологом МБДОУ проводится при наличии согласия родителей (законных представителей) воспитанников в соответствии с планами педагога-психолога.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Количество и продолжительность занятий устанавливается в соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21»

Возрастная группа	Продолжительность занятия, не более	Количество занятий в неделю	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более
Разновозрастная группа			
1 год 6 мес – 2 года	6 - 10 мин	10 занятий	12 – 20 мин
2 – 3 года	10 мин	10 занятий	20 мин

Разновозрастная группа			
3 год 6 мес – 2 года	6 - 10 мин	10 занятий	12 – 20 мин
4 – 3 года	10 мин	10 занятий	20 мин
Разновозрастная группа (2 – 4 года)	10 мин	10 занятий	20 мин
(3 – 4 года)	15 мин	10 занятий	30 мин
Средняя группа (4 – 5 лет)	20 мин	10 занятий	40 мин
Старшая группа (5 – 6 лет)	25 мин	13 занятий	75 мин При организации одного занятия после дневного сна
Подготовительная группа (6 – 7 лет)	30 мин	15 занятий	90 мин

Для детей смешанной группы раннего возраста и второй группы раннего возраста образовательная деятельность осуществляется по одному занятию в первую и вторую половину дня. Занятия проводятся по подгруппам, за исключением музыки и физической культуры. Занятия по физической культуре могут быть организованы в групповом помещении.

Учебная нагрузка на 2025/2026 учебный год

Учебный план непосредственной образовательной деятельности

(на неделю)

Базовая часть	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5 – 6 лет	6 -7 лет
Физическое развитие:					
- занятие в физкультурном зале;	2	2	2	2	2
- на воздухе	1	1	1	1	1
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2

Развитие речи:	2	1	1	2	2
Художественно – эстетическое развитие:					
- рисование;	1	1	1	2	2
- лепка;	1	0,5	0,5	0,5	0,5
- аппликация;	-	0,5	0,5	0,5	0,5
- музыка	2	2	2	2	2
ИТОГО:	11	10	10	12	13

Расписание организованной образовательной деятельности включает следующие базовые виды деятельности и периодичность

Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю/месяц/год			
	Разновозрастная группа №4 (1,5-3)	Разновозрастная группа №8 (2-4)	Разновозрастная группа №1 (4-6)	Средняя группа № 7 (4-5)
Ознакомление с окружающим миром	1/4/36	1/ 4/37	1/4/36	1/4/36
ФЭМП	1/4/37	1/ 4/37	1/4/37	1/4/37
Развитие речи	2/8/75	2/8/ 74	1/4/35	1/4/35
Рисование	1/4/36	1/4/37	1/4/36	1/4/36
Лепка/ Аппликация	1/4/37	1/2/36	1/2/36	1/2/36
	-			1/2/36
Музыка	2/8/70	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Физическая культура (в помещении)	2/8/74	2/8/71	2/8/71	2/8/71
Физическая культура (на воздухе)	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Занятия с педагогом-психологом	1/4/34	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Базовый вид деятельности	Старшая группа № 5 (5-6)		Подготовительная к школе группа № 11 (6-7)	Подготовительная к школе группа № 12 (6-7)
Ознакомление с окружающим	1/4/36		1/4/36	1/4/36
				1/4/35

миром			
ФЭМП	1/4/36	1/4/36	1/4/36 2/8/73
Развитие речи	2/8/72	2/8/72	2/8/72 2/8/73
Рисование	2/8/73	2/8/73	2/8/73 2/8/73
Лепка/ Аппликация	2/8/73	2/8/73	0,5/2/19 0,5/2/17
Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Физическая культура в помещении	2/8/74	2/8/74	2/8/74 2/8/75
Физическая культура на воздухе	1/4/38	1/4/38	1/4/36
Занятия с педагогом-психологом	1/4/35	1/4/35	1/4/36

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

	Возрастные группы/ периодичность				
	2-ая раннего возраста	Младшая)	Средняя	Старшая	Подготовительная
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательная - исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

моментов					
Приобщение детей к доступной трудовой деятельности	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развивающее общение на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра в группе	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная игра на участке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках развития)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно