

Принято
на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 255»
протокол от 26.08.2025 № 3

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №255»
О.А. Артемова
от 26.08.25 № 111-дел

Режим дня на холодный период года (12-часовое пребывание)
для детей от 2 до 7 лет

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3)	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная группа (6-7)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.00	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.00–8.30	8.10–8.40	8.15–8.40	8.20–8.45	8.25–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–9.00	8.40–9.00	8.40–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы между занятиями)	9.00–9.30	9.00–9.40	9.00–9.50	9.00–10.00	9.00–10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30–11.00	9.40–11.30	9.50–11.35	10.00–11.45	10.30–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	11.30–12.00	11.35–12.00	11.45–12.10	12.00–12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00	12.00–12.30	12.00–12.30	12.10–12.30	12.15–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельные игры.	15.00–15.10	15.00–15.15	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20
Полдник	15.10–15.30	15.15–15.30	15.20–15.35	15.25–15.35	15.25–15.35
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30–15.50	15.30–16.10	15.35–16.10	15.35–16.00	15.35–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50–17.20	16.10–17.25	16.10–17.30	16.00–17.20	16.00–17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.20–17.40	17.25–17.45	17.30–17.50	17.20–17.40	17.30–17.50

Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40–19.00	17.45–19.00	17.50–19.00	17.40–19.00	17.50–19.00
--	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Режим дня на теплый период года (12-часовое пребывание)
для детей от 2 до 7 лет

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная группа (6-7)
------------------	--------------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-------------------------------

	(2-3)				
Прием детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.00–8.00	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.00–8.30	8.20–8.55	8.25–8.55	8.25–8.50	8.35–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.55–9.00	8.55–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность (в помещении или на воздухе)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 –10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40–11.00	9.50–11.45	10.00–11.50	10.00–11.55	10.00–12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.00–11.30	11.45–12.00	11.50–12.00	11.55–12.10	12.00–12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00	12.00–12.30	12.00–12.30	12.10–12.30	12.15–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00–16.00	15.00–16.00	15.00–16.00	15.00–16.00	15.00–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–17.30	16.00–17.50	16.00–17.50	16.00–18.00	16.00–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин	17.30- 18.00	17.50–18.20	17.50–18.20	18.00–18.30	18.00– 18.30

Самостоятельная деятельность (в помещении или на воздухе), уход домой	18.00–19.00	18.20– 19.00	18.20– 19.00	18.30– 19.00	18.30–19.00
--	-------------	-----------------	-----------------	-----------------	-------------