Принято на заседании педагогического совета МБДОУ «Детский сад № 255» протокол от 34.08 40.24 8

Подготовка к

ужину, ужин

Утверждено приказом заполници со МБДО и детский са то 0255» О. 4. Запуснова

Режим дня на холодный период года (2-часовое пребывание)

для детей от 2 до гаст инн 2223 Режимные моменты Вторая Младшая Средняя Старшая Подготови группа группа (3-4) группа (4-5) группа (5тельная раннего 6) группа (6-7) возраста (2-3) Приход детей в детский 7.00-8.00 7.00-8.20 7.00-8.25 7.00-8.25 7.00-8.30 сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, 8.00-8.30 8.10-8.40 8.15-8.40 8.20-8.45 8.25-8.45 гигиенические процедуры, завтрак Игры, самостоятельная 8.30-9.00 8.40-9.00 8.40-9.00 8.45-9.00 8.45-9.00 деятельность детей Организованная детская 9.00-9-30 9.00-9.40 9.00-9.50 9.00-10.00 9.00-10.30 деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы между занятиями) Подготовка к прогулке, 9.30-11.00 9.40-11.30 9.50-11.3510.00-10.30-12.00 прогулка 11.45 Возвращение с прогулки, 11.00 – 11.30 11.30–12.00 11.35-12.00 11.45-12.00-12.15 самостоятельная 12.10 деятельность Подготовка 11.30-12.00 12.00-12.30 12.00-12.30 12.10-12.15-12.30 к обеду, обед 12.30 Подготовка ко 12.00-15.00 12.30-15.00 12.30-15.00 12.30-12.30-15.00 сну, дневной сон 15.00 Постепенный подъем, 15.00-15.10 15.00-15.15 15.00-15.20 15.00-15.00-15.20 гимнастика пробуждения, 15.20 самостоятельные игры. Полдник 15.10-15.30 15.15-15.30 | 15.20-15.35 | 15.25-15.25-15.35 15.35 Игры, самостоятельная и 15.30-15.50 15.30-16.10 15.35-16.10 15.35 -15.35-16.00 организованная 16.00 деятельность Подготовка к прогулке, 15.50-17.20 16.10-17.25 16.10-17.30 16.00-16.00-17.30 прогулка 17.20

Подготовка к	17.20-17.40	17.25–17.45	17.30–17.50	17.20–	17.30-17.50
ужину, ужин				17.40	
Самостоятельная деятельность детей, уход	17.40–19.00	17.45–19.00	17.50–19.00	17.40– 19.00	17.50–19.00
домой					

17.30-17.50 17.20-

17.40

17.30-17.50

17.20-17.40 17.25-17.45

Режим дня на теплый период года (12-часовое пребывание) для детей от 2 до 7 лет

		тен от 2 до	l	I	1
Режимные моменты	Вторая	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовит
	группа	групп(3-4)	группа	группа	ельная
	раннего		(4-5)		группа (6-7)
	возраста		(/	(0 0)	- r y (
	1				
	(2-3)	- 00 0 0		- 00 0 0 7	
Прием детей на улице,	7.00–8.00	7.00–8.20	7.00-8.25	7.00–8.25	7.00–8.35
свободная игра,					
самостоятельная					
деятельность, утренняя					
1					
гимнастика на					
воздухе					
Подготовка к завтраку,	8.00-8.30	9 20 9 55	8.25–8.55	8.25-8.50	8.35-8.50
	0.00-0.30	0.20-0.33	6.23-6.33	0.23-0.30	6.55-6.50
гигиенические					
процедуры,					
завтрак					
Игры, самостоятельная	8.30 - 9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
деятельность	2.20				
детей	0.00 0.40	0.00 0.50	0.00 10.00	0.00	0.00 10.00
Организованная детская	9.00 - 9.40	9.00 – 9.50	9.00 - 10.00	9.00 –	9.00 - 10.00
деятельность,				10.00	
самостоятельная					
деятельность (в					
помещении или на					
воздухе)					
	0.40.44.00	0.70.44.47	1000 11 70	10.00	10.00.10.00
Подготовка к	9.40–11.00	9.50–11.45	10.00–11.50		10.00–12.00
прогулке, прогулка.				11.55	
Возвращение с прогулки,	11.00-11.30	11.45-12.00	11.50-12.00	11.55-	12.00-12.15
гигиенические				12.10	
				12.10	
процедуры,					
самостоятельная					
деятельность					
Подготовка	11.30-12.00	12.00–12.30	12.00-12.30	12.10-	12.15-12.30
к обеду, обед				12.30	
Подготовка ко	12.00–15.00	12 30_15 00	12.30–15.00		12.30–15.00
1	12.00-13.00	12.30-13.00	12.50-15.00		12.30-13.00
сну, дневной сон	1500 1505	17.00 1	4 7 0 0 1	15.00	1500 155
Постепенный подъём,	15.00–16.00	15.00–16.00	15.0 0–16.00		15.00–16.00
оздоровительные и				16.00	
гигиенические					
процедуры.					
Подготовка к полднику,					
полдник					
Подготовка к прогулке,	16.00-17.30	16.00–17.50	16.00-17.50	16.00-	16.00–18.00
прогулка, игры,				18.00	
				10.00	
			i e	•	1
самостоятельная деятельность детей					

Возвращение с прогулки, самостоятельная	17.30- 18.00	17.50– 18.20	17.50– 18.20	18.00– 18.30	18.00– 18.30
деятельность					
детей, подготовка к					
ужину, ужин					
Самостоятельная	18.00–19.00	18 20	18.20-	18.30-	18.30–19.00
деятельность (в	16.00-19.00	19.00	19.00	19.00	16.30-19.00
помещении или		17.00	17.00	17.00	
на воздухе), уход домой					