

Тит ср

МЕНЮ на 8 месяцев 2023

	Наименование блюд	Масса порции (гр.)		Энергетическая ценность (ккал)	
		1,6-3 года	3-7 лет	1,6-3 года	3-7 лет
Завтрак	Творог вареный 1/2	90	90	56,6	56,6
	Ваниль муссовый	150	160	104,9	106,2
	Вод. муссовый крем	150	180	84,5	86
	Хлеб муссовый	25/5	35/5	85	119
	в муссовом				
Всего		370	420	371	464,8
Обед	Витарт. стейк	30	50	12,6	21
	Суп гороховый с овощами	150	180	81,1	99,8
	Омлет из яиц	60	70	117,1	163,9
	Витарт. пюре	100	130	102,2	128,7
	Витарт. пюре	150	180	26,6	31,5
	Хлеб муссовый	25	25	58,7	58,7
	крем	25	35	43,5	60,9
		570	670	441	556,9
Всего			200,1	233,4	
Полдник	Блины с яблоком	60	70	56	67
	крем	150	180	41,8	44
	Яблоко	95	100	297,9	344,4
Всего		305	350	297,9	344,4
Ужин	Суп из овощей с курицей	120	150	183,2	225
	Татар. соус	40	50	28,3	35,4
	Сок	180	180	64	76
	Хлеб муссовый	25	35	85	119
		365	415	368,5	459,4
Всего					
Итого		1580	1855	1470,4	1828,5