**Консультация для родителей**

**«Правила катания на тюбингах»**

****

**С такой новинкой, как тюбинг, жизнь любителей лыж и сноубордов стала более насыщенной, а малыши получили прекрасную игрушку, которая намного удобнее санок. На «ватрушках» с удовольствием катаются и дети, и взрослые, выбор моделей огромен, а производители продолжают выпускать новые. Но настолько ли они безопасны, как уверяют продавцы?**

**Что такое тюбинг?**

 Непривычный термин походит от английского слова «труба» и означает катание на надувных санках по снегу или воде. Их еще ласково называют «ватрушками», «бубликами» и тобогганами. Тюбинг это отличное развлечение, как зимой, так и летом, предусмотрены даже модели на несколько человек. Специальное покрытие уменьшает трение во время скольжения и задает огромную скорость. Признанные плюсы санок тюбинг:

1.Камера смягчает удары при спуске;

2.Ручки гарантируют безопасность;

3.Тащить в гору тюбы легче, чем железные салазки;

4.Детали крепятся нитками, а не клеем

**Опасность катания на тюбингах**

При всех своих плюсах тюбинг имеет и отрицательные стороны, которые тоже стоит учитывать. Хотя производители заверяют о безопасности новых моделей, проблемы с ними возникают, и таких несколько:

1.Слишком большая скорость спуска.

2.Отсутствие тормозов.

3.Невозможно управлять средством.

Чем выше скорость, тем больше сила удара при столкновении. Если горка высокая, а наездник – тяжелый, риск травмы увеличивается в несколько раз. Врачи рекомендуют использовать детские тюбы на невысоких горках, без препятствий, которые легко вышвыривают с трассы. А еще советуют научить ребенка правильно падать, лучше всего это умение преподадут в спортивных секциях дзюдо или самбо. Чтобы свести к минимуму получение травмы при катании на тюбинге, надо придерживаться таких правил:

- Использовать тюбы только на трассах.

- Не кататься толпой на санках, предназначенных для одного человека.

- Выбирать не крутые горки, идеальный спуск – с уклоном до 20 градусов.

- Не привязывать трос тюбингов к машине или мотоциклу, чтобы покататься.

**Правила катания на тюбингах**

Если соблюдать правила пользования, катание на тюбингах будет безопасным. Защищая от ударов об землю, изделие не может защитить владельца при столкновениях, поэтому надо объяснить ребенку, что делать нельзя.

 Запрещено:

1.Кататься на тюбингах в одной компании с владельцамижелезнвъ санок

2.Съезжать с горки «паровозиком», сцепив несколько тобогганов сразу.

3.Отпускать во время спуска ручки.

4.Кататься стоя или лежа.

5.Садиться компанией в санки, рассчитанные на одного.

6.Тормозить ногами при спуске.

7.Съезжать с обледенелых склонов или трамплинов.

**Как выбрать тюбинг?**

Тюбинг для катания можно купить и двухместный, разработаны даже трехместные модели, но нужно учитывать общий вес. Многие родители считают, что разработчики позаботились обо всех мерах безопасности, но это не так, к покупке надо подходить не менее тщательно, чем к приобретению машины. Как выбрать тюбинг правильно?

- Учитывать рост того, кто будет кататься. Если рост до 100 сантиметров, диаметр игрушки должен быть около 85 сантиметров. У тобоггана для двоих длина увеличивается до 120 сантиметров, непременно нужно покупать модель с четырьмя ручками.

- Посадочное место выбирать широкое. Лучше всего покупать тюбинги с молниями, которые закрывают отверстия для камеры. Шнуровка может развязаться, а липучка – забиться снегом.

- Материал чехла должен быть прочным, самой лучшей считается ПВХ ткань.

- Трос для перетаскивания тобоггана должен быть до 150 сантиметров, оптимальным считается крепление, которое позволяет менять веревку.

- Учитывать плотность ткани. Если кататься планируют пару раз в неделю, подойдет материал малой плотности, если - ежедневно, стоит купить с большой плотностью.Любителям ледяных горок лучше приобрести тюб с дном из пластика.

**Уважаемые родители! Не оставляйте детей одних без присмотра! Соблюдайте несложные правила катания с горок и вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений**.