**МБДОУ «Детский сад №255»**

**Консультация для родителей**

# https://mamafm.ru/wp-content/auploads/819983/10_osnovnyh_prichin_detskoy.jpgАгрессивные дети, причины и последствия детской агрессии

**Ребенок проявляет агрессию** в[первый год жизни](https://vseprodetok.ru/razvitie-rebenka/razvitie-rebenka-v-12-mesyacev/) неосознанно. Переходя на [второй год](https://vseprodetok.ru/razvitie-rebenka/rebenku-2-goda-osobennosti-razvitiya/)жизни, ребенок стремится к выражению себя как личность**.**[Дети трех лет](https://vseprodetok.ru/razvitie-rebenka/rebenku-3-goda-osobennosti-razvitiya/) вполне способны выразить свое недовольство и агрессивное поведение.

**Выделяют два основных вида детской агрессии:**

* прямая (вербальная);
* косвенная (невербальная).

***Прямая агрессия*** — это выражение негатива конкретному обидчику. Она выражается как мимикой и жестами, так и физической расправой (удары и драки, порча вещей).

***Косвенная*** — перенос своих эмоций на младших детей, сверстников, игрушки.

Еще одним видом агрессии выступает ***аутогрессия*** — выражается в самообвинении, нанесении самому себе телесных наказаний.

Что же толкает деток, и с какими причинами связана детская агрессивность?

**Причины агрессии у детей**

Перечисленные ниже ситуации, могу быть причиной агрессивного поведения.

1. Недостаток внимания со стороны родителей, несмотря на вполне нормальную атмосферу в семье.
2. Неправильная реакция родителей на поведение ребенка. Агрессия со стороны родителей в таких ситуациях крайне недопустима.
3. Причиной агрессии у детей могут стать серьезные заболевания головного мозга и расстройство психики.
4. Копирование родителей, которые сами неспособны справиться с выражением негативных эмоций.
5. Нездоровая атмосфера в семье, злоупотребление ее членами алкоголем.
6. Слишком жесткие действия и[**наказание**](https://vseprodetok.ru/dlya-roditelej/sposoby-nakazaniya-detej/)за любую малую провинность ([гипоопека](https://vseprodetok.ru/dlya-roditelej/gipoopeka-rebenka/)).
7. Попустительское отношение с боку родителей на агрессивные поступки маленького хулигана.
8. Возрастные изменения, так называемые кризисы: 3 года, 7 лет, 12 и 14 лет.
9. Желание быть во всем первым.
10. Защитная реакция.
11. Превращение агрессивного поведения в обыденное.
12. Использование агрессии как оружия для самовыражения.
13. [Гиперопека](https://vseprodetok.ru/dlya-roditelej/giperopeka-rebenka/) со стороны родителей.

**Последствия агрессивного поведения**

Негативная реакция ведет к необратимым последствиям, и агрессия не стала исключением. Последствия:

* отчуждение и одиночество в детском коллективе (садик, школа, институт);
* негативный пример для окружающих, проявление антисоциального поведения в коллективе;
* проблемы с соблюдением норм и законов общества;
* психологические трудности: страх, неуверенность, психоз, невроз;
* отсутствие социального поведения в подростковом и взрослом возрасте;
* потеря личности для общества;
* неумение общаться в коллективе.

**Правила поведения для детей и взрослых**

Прислушавшись к следующим советам, процесс воспитания вашего чада преобразуется новыми идеями и возможностями по разрешению конфликтных ситуаций. *Для родителей:*

* в случае нескольких детей в семье каждому уделить должное внимание;
* наладить семейные отношения между всеми членами семьи;
* зная, что будет агрессивное поведение после ваших слов или действий, по возможности исключить их;
* установить наличие всех семейных проблем для их устранения;
* при первых признаках агрессии перенаправить (отвлечь) малыша в положительное русло;
* при каждом конфликте в семье не боятся напоминать всем присутствующим, что на вас смотрит малыш и копирует модель поведения;
* не обзывать ребенка ни при каких обстоятельствах;
* привить малышу навыки общению со сверстниками;
* если все в порядке, а поведение малыша остается агрессивным, обратиться за помощью к специалистам (психологу, невропатологу);
* агрессивные меры воспитания (угол, на колени, шлепки) приводят к такому же ответу;
* не сравнивать свое чадо с лучшими детьми;
* не употреблять слово «плохой», не занижать детскую самооценку;
* любить дитя, несмотря на его поведение, и каждый раз демонстрировать ему свое отношение;
* не разрешать непоседе направлять в человека или животного детским оружием, даже в игре.

Разговаривайте, объясняйте все мотивы и следствия поведения, уговаривайте и договаривайтесь с ним. Малыш также научится обговаривать с вами свое негодование и чувство, будет выражать словами свои эмоции.



**Важно! Всегда хвалите ребенка прилюдно и ругайте исключительно наедине.**

Педагог-психолог МБДОУ «Детский сад №255»

Герасимова М.И.