

Принято
на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 255»
протокол от 24.08.2022 № 5



Режим дня в холодный период года.

Режим дня первой группы раннего возраста (1,5-2года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
	9.00-9.10
Подготовка и проведение игр – занятий (по подгруппам)	9.10-9.20
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, игры	9.40-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
	15.35-15.45
Подготовка и проведение игр – занятий (по подгруппам)	15.45-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.55-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игры, уход детей домой	до 19.00

Режим дня для детей от 2 до 7 лет

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3)	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная группа (6-7)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30

Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры завтрак	8.00–8.30	8.20–8.55	8.25–8.55	8.25–8.50	8.35–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.55–9.00	8.55–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность (в помещении или на воздухе)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40–11.00	9.50–11.45	10.00–11.50	10.00–11.55	10.00–12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самостоятельная деятельность	11.00–11.30	11.45–12.00	11.50–12.00	11.55–12.10	12.00–12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00	12.00–12.30	12.00–12.30	12.10–12.30	12.15–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.00–16.00	15.00–16.00	15.00–16.00	15.00–16.00	15.00–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–17.30	16.00–17.50	16.00–17.50	16.00–18.00	16.00–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину, ужин	17.30- 18.00	17.50–18.20	17.50–18.20	18.00–18.30	18.00–18.30

Самостоятельная деятельность (в помещении или на воздухе), уход домой	18.00–19.00	18.20– 19.00	18.20– 19.00	18.30– 19.00	18.30– 19.00
--	-------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------