

Принято  
на заседании  
педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад № 255»  
протокол от 26.08.21 № 3

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №255»  
О.А. Артемова  
от 26.08.2021 № 113-сн



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 255» общеразвивающего вида  
на 2021/2022 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующими общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 255» общеразвивающего вида.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки РФ от 17.11.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта»;
- Приказом Министерства и науки РФ от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи».
- Уставом МБДОУ «Детский сад №255»;
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 255»

Цель учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном, и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основная задача учебного плана: регулирование объема образовательной нагрузки.

Учебный план на 2021/2022 учебный год составлен из расчета 36 учебных недель и не превышает максимально допустимый объем общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое на освоение Программы, регулирует деятельность педагогического коллектива

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей дошкольного возраста. Каждой образовательной области соответствуют виды непосредственно образовательной деятельности в соответствии с допустимой нагрузкой на воспитанников согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.3648-20). Учебным планом предусмотрена продолжительность НОД для воспитанников:

- от 1,5 до 3 лет- не более 10мин ;
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет- не более 20минут;
- от 5 до 6 лет-не более 25минут;

от 6 до 7 лет- не более 30 минут.

Воспитательно-образовательный процесс в МБДОУ подразделен на:

- организованную образовательную деятельность, проводимую по расписанию: физическая культура в помещении, физическая культура на воздухе, ознакомление с окружающим миром, формирование элементарных математических представлений, развитие речи, рисование, лепка, аппликация, музыка;

- взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности проводимую ежедневно: чтение художественной литературы, игровая деятельность, развивающее общение при проведении режимных моментов, приобщение к доступной трудовой деятельности, развивающее общение на прогулке; и проводимую еженедельно: конструктивно-модельная деятельность;

- самостоятельная деятельность детей: самостоятельная игра в группе, самостоятельная игра на участке детского сада, самостоятельная деятельность детей в уголках развития;

- оздоровительная работа: утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для каждой возрастной группы:

- первая группа раннего возраста 1 час 40 минут (10 занятий по 10 мин)

- вторая группа раннего возраста – 1 час 50 минут (11 занятий по 10 мин)

- младшая группа- 2 часа 45 минут (11 занятий по 15 мин)

- средняя группа- 3 часа 40 минут (11 занятий по 20 минут)

- старшая группа- 6 часов (13 занятий по 25 мин)

- подготовительная к школе группа- 7 часов 30 мин (14 занятий по 30 мин)

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в младшей и средней группе составляет 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе - 50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна и в подготовительной к школе группе – 90 минут. Одно из трех занятий «Физическая культура» для воспитанников проводится на воздухе круглогодично. В середине каждого занятия проводится физкультурная минутка. Перерывы между занятиями составляет не менее 10 минут во всех возрастных группах, перерыв во время занятия для гимнастики не менее 2 минут.

Учебный план непосредственной образовательной деятельности  
(на неделю)

Базовая часть	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5 – 6 лет	6 -7 лет
---------------	-------------	----------	---------	-----------	----------

Физическое развитие: - занятие в физкультурном зале; - на воздухе	2 1	2 1	2 1	2 1	2 1
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2
Развитие речи:	2	1	1	2	2
Художественно – эстетическое развитие: - рисование; - лепка; - аппликация; - музыка	1 1 - 2	1 0,5 0,5 2	1 0,5 0,5 2	2 0,5 0,5 2	2 0,5 0,5 2
ИТОГО:	11	10	10	12	13

Расписание организованной образовательной деятельности включает следующие базовые виды деятельности и периодичность

Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю/месяц/год					
	Первая группа раннего возраста №2 (1 год 6 мес-2 года)	Вторая группа раннего возраста №4 (2-3 года)	Вторая группа раннего возраста №6 (2-3 года)	Младшая группа №8 (3-4 года)	Младшая группа №9 (3-4 года)	Младшая группа №12 (3-4 года)
Расширение ориентировки в окружающем и развитие	3/12/15			-	-	-

речи						
Развитие движений	2/8/74	-	-	-	-	-
Игры-занятия со строительным материалом	1/4/38	-	-	-	-	-
Игры-занятия с дидактическим материалом	2/8/76	-	-	-	-	-
Ознакомление с окружающим миром	-	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
ФЭМП	-	1/4/37	1/4/37	1/4/37	1/4/37	1/4/37
Развитие речи	-	2/8/75	2/8/75	1/4/35	1/4/35	1/4/35
Рисование	-	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Лепка/Аппликация	-/-	1/4/37	1/4/37	1/2/36	1/2/36	1/2/36
Музыка	2/8/74	2/8/70	2/8/70	2/8/72	2/8/72	1/8/72
Физическая культура (в помещении)	-	2/8/74	2/8/74	2/8/71	2/8/71	2/8/71
Физическая культура (на воздухе)	1/4/36-	1/4/36		1/4/36	1/4/36	1/4/36
Занятия с педагогом-психологом	1/4/34	1/4/34	1/4/34	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Базовый вид деятельности	Средняя группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая группа	Подготовительная	Подготовительная

	№3 (4-5 лет)	№ 7 (4-5 лет)	па № 1 (5-6 лет)	№ 5 (6-7 лет)	к школе группа № 10 (6-7 лет)	ьная к школе группа № 11 (6-7 лет)
Ознакомление с окружающим миром	1/4/35	1/4/35	1/4/36	1/4/36	1/4/35	1/4/35
ФЭМП	1/4/37	1/4/37	1/4/36	1/4/36	2/8/73	2/8/73
Развитие речи	1/4/35	1/4/35	2/8/72	2/8/72	2/8/73	2/8/73
Рисование	1/4/36	1/4/36	2/8/73	2/8/73	2/8/73	2/8/73
Лепка/Аппликация	0,5/2/18 0,5/2/18	0,5/2/18 0,5/2/18	0,5/2/19 0,5/2/17	0,5/2/19 0,5/2/17	0,5/2/19 0,5/2/18	0,5/2/19 0,5/2/18
Музыка	2/ 8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Физическая культура в помещении	2/ 8/69	2/8/69	2/8/74	2/8/74	2/8/75	2/8/75
Физическая культура на воздухе	1/4/37	1/4/37	1/4/38	1/4/36	1/4/36	1/4/38
Занятия с педагогом-психологом	-	-	1/4/35	1/4/37	1/4/36	1/4/35

### Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Вид деятельности	Возрастные группы/ периодичность				
	2-ая раннего возраста (2-3 года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5 – 6 лет)	Подготовительная (6 - 7 лет)
Чтение	Ежеднев	Ежедн	Ежедн	Ежеднев	Ежедне

художественной литературы	но	евно	евно	но	вно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательная исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Приобщение детей к доступной трудовой деятельности	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развивающее общение на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра в группе	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная игра на участке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках развития)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Гигиенически е процедури	Ежеднев но	Ежедн евно	Ежедн евно	Ежеднев но	Ежедне вно
-----------------------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------