|  |  |
| --- | --- |
|  |  |



Пояснительная записка

 Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующими общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 255» общеразвивающего вида.

 Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Минобразования РФ от 17.11.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта»;

-Приказом Министерства и науки РФ от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеразвивающим программам- образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- Уставом МБДОУ «Детский сад №255»;

- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 255»

 Цель учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном, и эмоциональном состоянии дошкольников.

 Основная задача учебного плана: регулирование объема образовательной нагрузки.

 Учебный план на 2020/2021 учебный год составлен из расчета 38 учебных недель и не превышает максимально допустимый объем общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое на освоение Программы, регулирует деятельность педагогического коллектива

 Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно- эстетическое и физическое развитее детей дошкольного возраста. Каждой образовательной области соответствуют виды непосредственно образовательной деятельности в соответствии с допустимой нагрузкой на воспитанников согласно санитарно- эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1 3049-13). Учебным планом предусмотрена продолжительность НОД для воспитанников:

второй группы раннего возраста- не более 10мин ;

младшей группы - не более 15 минут;

средней группы- не более 20минут;

старшей группы- не более 25минут;

подготовительной к школе группе- не более 30минут.

 Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), возможно во время прогулки.

 Воспитательно-образовательный процесс в МБДОУ подразделен на:

- организованную образовательную деятельность, проводимую по расписанию: физическая культура в помещении, физическая культура на воздухе, ознакомление с окружающим миром, формирование элементарных математических представлений, развитие речи, рисование, лепка. аппликация, музыка;

-взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности проводимую ежедневно: чтение художественной литературы, игровая деятельность, развивающее общение при проведении режимных моментов, , приобщение к доступной трудовой деятельности, развивающее общение на прогулке; и проводимую еженедельно: конструктивно-модельная деятельность;

-самостоятельная деятельность детей: самостоятельная игра в группе, самостоятельная игра на участке детского сада, самостоятельная деятельность детей в уголках развития;

- оздоровительная работа: утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для каждой возрастной группы:

-первая группа раннего возраста 1 час 40минут (10 занятий по 10 мин)

-вторая группа раннего возраста – 1 час 50 минут (11занятий по 10 мин)

- младшая группа- 2 часа 45 минут(11 занятий по 15 мин)

- средняя группа-3 часа 40 минут(11 занятий по 20 минут)

- старшая группа- 5 часов 25 мин(13 занятий по 20-25 мин)

-подготовительная к школе группа- 7 часов ( 14 занятий по 30 мин)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах не превышает 45 минут и 1,5 часа соответственно. Организованная образовательная деятельность (далее ООД) с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не более 2-3 раз в неделю. Одна из трех ООД «Физическая культура» для воспитанников проводится на воздухе круглогодично. В середине каждой ООД проводится физкультурная минутка. Перерывы между ООД составляет не менее 10 минут во всех возрастных группах.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Учебный план непосредственной образовательной деятельности

(на неделю)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Базовая часть | 2-3года | 3-4 года | 4-5 лет | 5 – 6 лет | 6 -7 лет |
| Физическое развитие:- занятие в физкультурном зале;- на воздухе | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 |
| Ознакомление с окружающим миром | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Формирование элементарных математических представлений | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Развитие речи: | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Художественно – эстетическое развитие:- рисование;- лепка;- аппликация;- музыка | 11-2 | 10,50,52 | 10,50,52 | 20,50,52 | 20,50,52 |
| ИТОГО: | 11 | 10 | 10 | 12 | 13 |

Расписание организованной образовательной деятельности включает следующие базовые виды деятельности и периодичность

|  |  |
| --- | --- |
| Базовый вид деятельности | Периодичность в неделю/год |
| Первая группа раннего возраста №2 ( 1 год 6 мес-2 года) | Вторая группа раннего возраста №4 (2-3 года) | Вторая группа раннего возраста №6 (2-3 года) | Младшая группа №12 (3-4 года) | Младшая группа № 3 (3-4 года) | Младшая группа №7 (3-4 года) |
| Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 3/12/107 | - | - | - | - | - |
| Развитие движений | 2/4/70 | - | - | - | - | - |
| Игры- занятия со строительным материалом | 1/4/37 | - | - | - | - | - |
| Игры- занятия с дидактическим материалом | 2/8/75 | - | - | - | - | - |
| Ознакомление с окружающим миром | - | 1/4/33\* | 1/4/33\* | 1/4/33\* | 1/4/33\* | 1/4/33\* |
| ФЭМП | - | 1/4/38\* | 1/4/38\* | 1/4/38\* | 1/4/38\* | 1/4/37\* |
| Развитие речи | - | 2/8/75\* | 2/8/75\* | 1/4/37\* | 1/4/37\* | 1/4/37\* |
| Рисование  | - | 1/4/37\* | 1/4/37\* | 1/4/37\* | 1/4/37\* | 1/4/38\* |
| Лепка/ Аппликация | - | 1/4/37\* | 1/4/37\* | 1/4/37\* | 1/4/37\* | 1/4/37\* |
| Музыка | 2 | 2/8/70\* | 2/8/70\* | 2/8/74\* | 2/8/75\* | 1/8/70\* |
| Физическая культура (в помещении) | - | 2/8/74\* | 2/8/74\* | 2/8/71\* | 2/8/71\* | 2/8/71\* |
| Физическая культура ( на воздухе) | - |  |  | 1/4/38\* | 1/4/38\* | 1/4/38\* |
| Занятия с педагогом- психологом | - | 1/4/ | 1/4/ | 1/4/31\* | 1/4/33\* | 1/4/34\* |
| Базовый вид деятельности | Средняя группа №1 (4-5 лет) | Средняя группа № 5 (4-5 лет) | Старшая группа № 10 (5-6 лет) | Старшая группа № 11 ( 6-7 лет) | Подготовительная к школе группа № 8 ( 6-7 лет) | Подготовительная к школе группа № 9 ( 6-7 лет) |
| Ознакомление с окружающим миром | 1/4/33\* | 1/4/33\* | 1/4/33\* | 1/4/33\* | 1/4/33\* | 1/4/33\* |
| ФЭМП | 1/4/37\* | 1/4/37\* | 1/4/37\* | 2/8/74\* | 2/8/74\* | 2/8/74\* |
| Развитие речи | 1/4/37\* |  |  |  |  |  |
| Рисование  | 1/4/38\* | 2/8/74\* | 2/8/74\* | 2/8/75\* | 2/8/75\* | 2/8/75\* |
| Лепка/ Аппликация | 1/4/37\* | 1/4/38\* | 1/4/38\* | 1/4/37\* | 1/4/37\* | 1/4/37\* |
| Музыка | 2/ 8/ 75\* | 2/8/74\* | 2/8/74\* | 2/8/70\* | 2/8/70\* | 2/8/70\* |
| Физическая культура в помещении | 2/ 8/ 75\* | 2/8/74\* | 2/8/74\* | 2/8/70\* | 2/8/70\* | 2/8/70\* |
| Физическая культура на воздухе | 1/4/38\* | 1/4/38\* | 1/4/38\* | 1/4/38\* | 1/4/38\* | 1/4/38\* |
| Занятия с педагогом- психологом | 1/4/33\* | 1/4/34\* | 1/4/34\* | 1/4/34\* | 1/4/34\* | 1/4/34\* |

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

|  |  |
| --- | --- |
| Вид деятельности | Возрастные группы/ периодичность |
|  | 2-ая раннего возраста (2-3года) | Младшая (3-4 года) | Средняя (4-5 лет) | Старшая (5 – 6 лет) | Подготовительная (6 -7 лет) |
| Чтение художественной литературы | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Конструктивно-модельная деятельность | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Познавательно- исследовательская деятельность | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Развивающее общение при проведении режимных моментов | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Приобщение детей к доступной трудовой деятельности | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Развивающее общение на прогулке | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей |
| Самостоятельная игра в группе | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Самостоятельная игра на участке | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках развития) | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Оздоровительная работа |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Гигиенические процедуры | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |